



Centre
Bonne
Entente



Mai2026

1229 Av. du Chanoine-Morel,
Québec, QC G1S 4B1

418-641-6028



**CÉLÉBRONS
40 ANS
ENSEMBLE**



On vous attends
en grand nombre
au
5 à 7
14 mai 2026!!

MAI 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
4 Carnet d'Émilie Bac à Lauréat On bouge! Tic-tac-toe poches Nos racines	5 Bricolage Un peu de calcul Charades des prénoms Nos racines QI Gong	6 Carnet d'Émilie Enfants de l'école On bouge... ou on relaxe! Tic-tac-toe poches Nos racines	7 Activité artistique On bouge! Charade des prénoms Tic-tac-toe poches Nos racines
11 Empress of Ireland On bouge! Les homonymes Quilles sur table Charades des prénoms	12 Carnet d'Émilie Atelier cuisine On bouge! Repas gastronomique Jeux libres	13 Empress of Ireland On bouge! Les homonymes Quilles sur table Charades des prénoms	14 Carnet d'Émilie Empress of Ireland Les homonymes On bouge! Quilles sur table
18 FERMÉ (FÊTE DE LA REINE)	19 Empress of Ireland Un peu de calcul De fil en aiguille Chantons ensemble ! QI Gong	20 Carnet d'Émilie La bonne embarcation Oui canne Poches cible Quiz interactif	21 La bonne embarcation On bouge! De fil en aiguille Poche cible Visage caché
25 Carnet d'Émilie Le corps dans tous ses états On bouge! Visage caché Lancer de la hache De fil en aiguille	26 Carnet d'Émilie Le corps dans tous ses états On bouge! Visage caché Lancer de la hache Quiz interactif	27 Le corps dans tous ses états On bouge! Visage caché Lancer de la hache De fil en aiguille	28 Carnet d'Émilie Le corps dans tous ses états Oui canne Visage caché Lancer de la hache Quiz interactif

* les activités sont sujet à changement sans préavis

MENU MAI 2026



À NOS MÈRES, À NOS FEMMES DE CŒUR

En ce jour rempli de tendresse,
Nous honorons des vies de sagesse,
Des mains qui ont tant donné,
Des cœurs qui n'ont jamais cessé aimer.
Mères d'hier, mères de toujours,
Femmes de courage, femmes d'amour,
Vos regards portent mille printemps,
Vos sourires rassurent le présent.

Au Centre Bonne Entente,
Vos voix murmurent des souvenirs d'antan,
Entre rires, chansons et amitié,
Vous semez la joie, jour après jour partage.
Vous êtes des racines profondes et fortes,
Des lumières que le temps n'emporte,
Des histoires vivantes, précieuses, vraies,
Que nous célébrons avec respect et paix.

En cette Fête des Mères, recevez nos fleurs,
Mais surtout notre immense reconnaissance
du cœur.

Tous les intervenants du Centre Bonne Entente



Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7
Soupe thaïlandaise	Crème de carotte	Soupe à l'orge	Crème de légumes
Poulet miel & ail, riz	Parmentier de porc & patates	Bœuf haché, sauce à l'oignon, patates	Pâtes au saumon
11	12	13	14
Jus de tomate Pâté chinois	Diner Gastronomique préparé par un chef réputé	Jus de tomate Pâté chinois	Jus de tomate Pâté chinois
18	19	20	21
Fermé	Crème de tomate	Soupe aux légumes	Soupe poulet & nouilles
	Porc braisé à la moutarde, patates	Hot-chicken & petits pois	Spaghetti
25	26	27	28
Soupe aux légumes	Soupe aux légumes	Crème de champignon	Soupe au chou
Spaghetti	Pâtes à la putanesca	Boulettes de porc à la suédoise,	Poulet au gingembre,

Nous sommes fermé

EN 2026, LE 18 MAI TOMBE UN LUNDI ET MARQUE LA JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES AU QUÉBEC

Commémorait la rébellion de 1837-1838 contre la Grande-Bretagne.



Points clés pour le 18 mai 2026:

Jour férié:

La Journée nationale des patriotes (obligatoire pour la plupart des employés) remplace la fête de Réine.



Services et commerces:

La plupart des bureaux gouvernementaux, des banques et des écoles seront fermes. Cependant, la majorité des commerces de détail, épiceries, SAQ et restaurants sont ouverts.



Activités:

Le week-end coïncide souvent avec le début des activités de plein air, la visite de musées, ou des événements comme les spectacles de danse.



Vieille Capitale:

C'est une période idéale pour visiter le Vieux-Québec, les musées ou la Baie de Beauport.



Il est toujours conseillé de vérifier les heures d'ouverture spécifiques des commerces locaux.