

Programmation août 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
3 La fabrique des sons On bouge ! Quilles En tête de liste	4 Film « Louis Cyr, l'homme le plus fort du monde » En tête de liste QI Gong	5 Le saviez-vous ? On bouge ! Atelier d'art : marque-pages Quilles En tête de liste	6 La fabrique des sons On bouge! L'été au Québec Quilles En tête de liste
10 Chocolat, musique et Beatles ! On bouge ! Atelier d'art : marque-pages Lancer de haches Switch	11 Sortie à la fondation Parent	12 Bingo des caraïbes On bouge ! Mots-étoile Lancer de haches Switch	13 L'été au Québec On bouge ! Atelier d'art : marque-pages Lancer de haches Switch
17 Jeux d'observation On bouge ! Le saviez-vous ? Flamants roses Dégustation de mocktails	18 Chocolat, musique et Beatles ! On bouge ! Dégustation de mocktails Jeux d'observation QI Gong	19 Jeux d'observation On bouge ! Énigmes faciles Flamants roses Dégustation de mocktails	20 Mots-étoile On bouge ! Jeux d'observation Flamants roses Dégustation de mocktails
24 Mots-étoile On bouge ! Jeux de calcul À la pêche ! Les nouveaux logos	25 Atelier de cuisine Atelier d'art : marque-pages <i>Grab the mic</i> QI Gong	26 La fabrique des sons On bouge ! Chocolat, musique et Beatles ! À la pêche <i>Grab the mic</i>	27 Le saviez-vous ? On bouge ! Énigmes faciles À la pêche ! Les nouveaux logos
31 Film « Louis Cyr : l'homme le plus fort du monde » À vos proverbes ! On bouge ! Énigmes faciles	1 La fabrique des sons On bouge ! À vos proverbes ! Les nouveaux logos QI Gong	2 À vos proverbes ! On bouge ! Jeux de calcul Poches Les nouveaux logos	3 Chocolat, musique et Beatles ! On bouge ! Jeux de calcul Visionnement spectacle Boucar Diouf

* Les activités sont sujet à changement sans préavis

Menu août 2026			
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
03	04	05	06
Soupe mexicaine	Crème de betterave	Soupe thaïlandaise	Soupe aux légumes
Chili au bœuf, riz	Poisson pesto et tomate, boulgour	Sauté de porc à la coréenne, vermicelles	Poulet miel et ail, couscous
10	11	12	13
Soupe tomate et nouilles	Soupe aux pois	Soupe légumes	Potage du moment
Filet de sole cari et lait de coco, vermicelles	Mijoté de bœuf aux légumes, riz	Spaghetti végétarien	Filet de porc pommes et cumin, patates
17	18	19	20
Soupe à l'orge	Soupe légumes	Soupe vietnamienne	Soupe légumes
Bol burritos au bœuf, riz	Casserole de porc et quinoa	Pâte au thon et oignons caramélisés	Poulet à la dijonnaise, riz
24	25	26	27
Soupe au chou	Crème de champignon	Soupe à l'oignon	Crème de légumes
Farfales au saumon	Poulet chasseur, riz	Spaghetti	Bœuf stragonov, nouilles aux œufs
31	01	02	03
Surprise du chef	Surprise du chef	Surprise du chef	Surprise du chef