

Activités octobre 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
5 Les hormones On bouge! Headband Olympiques Les mots en joual	6 Nadia Comaneci On bouge! La boîte à mots (sports) Olympiques Confort et continence	7 Les hormones On bouge! Association d'images (sports) Olympiques Quiz Guy Lafleur	8 Confort et continence On bouge! Association d'images (sports) Olympiques Quiz Guy Lafleur
12 FERMÉ ACTION DE GRÂCE	13 Cuisine Les phobies (si temps) Les mots en joual QI Gong	14 Confort et continence On bouge! Headband Croquet Les mots en joual	15 Oui canne Les hormones Croquet Les mots en joual
19 Confort et continence On bouge! Les phobies Soccer adapté La boîte-mystère	20 Art : photophares On bouge! Headband Soccer adapté La boîte-mystère	21 Les phobies On bouge! Quiz - choix du chef Soccer adapté La boîte-mystère	22 Les phobies On bouge! Headband Soccer adapté La boîte-mystère
26 Vocalises et tattoos On bouge! S comme sorcière Cônes-sorcières Les mots d'église	27 Vocalises et tattoos Cônes-sorcières S comme sorcière Les mots d'église QI Gong	28 Vocalises et tattoos Enfants de la garderie S comme sorcière Cônes-sorcière Les mots d'église	29 Vocalises et tattoos Enfants de l'école S comme sorcière Cônes-sorcière Les mots d'église

* Les activités sont sujet à changement sans préavis

2026

Octobre

LUNDI

lundi	mardi	mercredi	jeudi
28	29	30	01
			Soupe aux gourganes
			Spaghetti
05	06	07	08
Soupe à l'oignon	Crème de courge	Soupe à l'orge	Soupe aux légumes
Bœuf aux légumes et patates	Poisson pesto, tomates et orzo	Omelette brocoli et fromage, patates	Boulettes de porc sauce rosé, pâtes et légumes
12	13	14	15
Fermé	Jus de légumes	Soupes variés ou jus de légumes	Soupe aux légumes Mme Lafrenière
	Choix du chef	Choix du chef	Pâtes variées sauce aux tomates ou boeuf Coréen
19	20	21	22
Crème de navet et pomme	Soupe minestrone	Soupe aux pois	Soupe aux légumes
Pâté chinois	Croquette de poisson, légumes, patates	Spaghetti	Boulette suédoise, pâtes et légumes
26	27	28	29
Dîner pizza halloweenesque	Dîner pizza halloweenesque	Dîner pizza halloweenesque	Dîner pizza halloweenesque

